



## Trainingsplan Mai und Juni 2012

**! Achtung !**

Die Halle kann zur Zeit  
NICHT geteilt werden!

RRCO-Training am Mittwoch und Freitag in der Turnhalle des KBZO in Weingarten

### Mai 2012

Tag	Uhrzeit	siehe unten
Mi 02.05.	20:00 - 22:00	Clubtraining
Fr 04.05.	19:00 - 20:30	Clubtraining **
	20:30 - 22:00	Erich u. Geli
	Training für Mittelstufe	
Mi 09.05.	20:00 - 22:00	Uli u. Bernd
Workshop:	Grundlagen "Lindy-Hop"	
Fr 11.05.	19:00 - 22:00	Clubtraining **
Mi 16.05.	20:00 - 22:00	Uli u. Bernd
Workshop:	Grundlagen "Lindy-Hop"	
Fr 18.05.	19:00 - 22:00	Clubtraining **
Mi 23.05.	20:00 - 21:00	Clubtraining
	21:00 - 22:00	Formationstraining
Fr 25.05.	19:00 - 20:30	Clubtraining **
	20:30 - 22:00	Erich u. Geli
	Training für Mittelstufe	
Mi 30.05.	20:00 - 22:00	Clubtraining

Pfingstferien

### Juni 2012

Tag	Uhrzeit	siehe unten
Fr 01.06.	19:00 - 22:00	Clubtraining **
Mi 06.06.	20:00 - 22:00	Clubtraining
Fr 08.06.	19:00 - 22:00	Clubtraining **
Mi 13.06.	20:00 - 22:00	Uli u. Bernd
Workshop:	Grundlagen "Lindy-Hop"	
Fr 15.06.	19:00 - 20:30	Clubtraining **
	20:30 - 22:00	Erich u. Geli
	Training für Mittelstufe	
Mi 20.06.	20:00 - 22:00	Erwin u. Steffi
	"Grease 2" - Training für alle!!	
Fr 22.06.	19:00 - 22:00	Clubtraining **
Mi 27.06.	20:00 - 21:00	Clubtraining
	21:00 - 22:00	Formationstraining
Fr 29.06.	19:00 - 20:30	Clubtraining **
	20:30 - 22:00	Erich u. Geli
	Training für Mittelstufe	

Pfingstferien  
Pfingstferien  
Pfingstferien

### Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr

Clubtraining = gemeinsames Aufwärmen, anschließend freies u. begleitendes Training in der kompletten Halle.

### Mittwoch 21:00 - 22:00 Uhr

Clubtraining = freies Training + Formationstraining.

Beim Erlernen einer neuen Formation (3 oder 4 Paare) suchen sich diese einen alternativen Platz im Gebäude.

### Freitag 19:00 - 20:30 Uhr

Clubtraining \*\* = freies Training

### Freitag 20:30 - 22:00 Uhr

Clubtraining = freies Training oder  
Mittelstufen-Training mit Erich u. Geli

**Nichtmitglieder geführtes Training/Workshop: 5 € !**

**Achtung: Bitte vergewissern, ob und wer um 19.00 Uhr die Halle aufschließt !!**

**! In den Ferien findet nur Clubtraining statt !**